ĐỨC MINDMAP · BẢN RÚT GỌN · ĐỌC 5 PHÚT

Con học xong là quên?

3 việc nhỏ, làm ngay tối nay.

Tóm lược từ ebook *Bản đồ tiềm năng & cách học cá nhân*. Không lý thuyết dài dòng. Chỉ những gì ba mẹ làm được ngay.

Nguyễn Văn Đức · Đức Mindmap

Mỗi bé một cách học riêng. Đây là gợi ý để thử, không phải nhãn dán cho con.

TRƯỚC HẾT, BA MẸ YÊN TÂM

Tối nào cũng như tối nào?

8 giờ tối. Con ngồi vào bàn. 3 phút sau, con đi uống nước. 5 phút sau, con đi tìm cục tẩy. Ba mẹ bắt đầu... lên giọng.

> **Phần lớn không phải con lười.**
> **Con chỉ chưa biết bắt đầu từ đâu.**

3 điều nên biết

1

Mỗi bé học một kiểu

Bé nhớ bằng hình, bé nhớ bằng tai, bé phải tự làm mới nhớ. Thường là trộn cả ba.

2

Học lâu chưa chắc nhớ lâu

Học một đoạn ngắn, nghỉ chút, rồi nhớ lại, nhiều bé hợp hơn ngồi một mạch hai tiếng.

3

Một câu hỏi hơn mười lần nhắc

Lời ba mẹ nói là công cụ. Đổi cách hỏi, con đổi cách phản ứng.

LÀM NGAY TỐI NAY

3 việc nhỏ.
Mỗi việc dưới 15 phút.

1

Học theo "phiên 15 phút"

Đặt đồng hồ 15 phút. Học xong nghỉ 3 phút. Con thấy "sắp xong rồi" nên dễ bắt đầu hơn nhiều.

2

Đóng sách, kể lại 3 ý

Hỏi con: "Kể ba mẹ nghe 3 điều con nhớ nhé?" Kể sai cũng không sao. Mở sách ra xem lại là được.

3

Vẽ một trang sơ đồ

Ý chính viết giữa trang, 3 đến 5 nhánh xung quanh. Màu nào cũng được. Bé thích hình ảnh sẽ mê việc này.

Chỉ cần chọn 1 trong 3 việc, thử đều trong 7 ngày.
Đừng làm cả ba cùng lúc, ba mẹ sẽ mệt trước con đấy!

Mẹo nhỏ: dán tờ này lên tủ lạnh. Nhìn thấy mỗi ngày thì mình mới nhớ làm.

ĐỔI MỘT CÂU NÓI, ĐỔI CẢ BUỔI TỐI

Thay vì nói... thử nói...

Thay vì	Thử nói
~~"Học bài đi!"~~	**"Con muốn bắt đầu bằng phần nào?"**
~~"Mẹ nói bao nhiêu lần rồi?"~~	**"Con kể lại 3 điều con nhớ nhé."**
~~"Sai rồi!"~~	**"Con thấy mình vướng ở bước nào?"**
~~"Sao con không được như bạn A?"~~	**"Hôm nay con làm được điều gì mới?"**

3 điều nên hạn chế

So sánh
con với bạn khác

Đo giờ
ngồi học là thước đo duy nhất

Dán nhãn
"lười", "kém tập trung", "không có năng khiếu"

> **Khen cách con làm, không chỉ khen kết quả.**
> **"Con đã thử tới 3 cách rồi đấy!"**

THỬ TRONG 7 NGÀY

Bảng 7 ngày, tick từng ô nhé

Ngày	Việc nhỏ	Xong	Con thấy
1	Đặt đồng hồ 15 phút, học xong nghỉ 3 phút	☐	🙂 😐 🙁
2	Đóng sách, con kể lại 3 ý	☐	🙂 😐 🙁
3	Vẽ sơ đồ 1 trang	☐	🙂 😐 🙁
4	Hỏi: "Con muốn bắt đầu bằng phần nào?"	☐	🙂 😐 🙁
5	Ôn lại bài hôm trước 5 phút	☐	🙂 😐 🙁
6	Khen cách con làm ("con đã thử 3 cách")	☐	🙂 😐 🙁
7	Hỏi: "Cách nào con thích nhất?"	☐	🙂 😐 🙁

Sau 7 ngày: giữ những cách hữu ích cho từng môn, tiếp tục kết hợp nhiều cách.

Con từ lớp 3 trở lên có thể làm khảo sát sở thích học tập miễn phí (35 câu, khoảng 8 phút): ducai.cloud/test-vak.html
Muốn xem bản đầy đủ 20 trang? Tải ebook tại ducai.cloud
Cần Đức đồng hành? Nhắn Zalo 0868 714 327

Nội dung mang tính tham khảo giáo dục, không phải chẩn đoán y khoa hay tâm lý. Mỗi bé một khác, ba mẹ thử rồi điều chỉnh theo con.